

Khác biệt của dấu hiệu sắp có kinh nguyệt và mang bầu

Không ít phái yếu dễ hiểu nhầm giữa dấu hiệu sắp có kinh nguyệt & có bầu, bởi cả hai đều có các triệu chứng tương đối tương đồng. Nhưng mà, mỗi tình trạng lại có những thuộc tính khác nhau, và có những biểu hiện chỉ trông thấy trong một trong hai tình huống. Vậy làm thế nào để nhận thấy chính xác đâu là dấu hiệu sắp có kinh và đâu là dấu hiệu chỉ ra rằng bạn đã có thai? Hãy cùng phòng khám đa khoa Thái Hà khám phá kỹ về triệu chứng có thai tuần đầu tiên nhé.



Phân biệt dấu hiệu có kinh nguyệt so với có bầu

Hội chứng tiền kinh nguyệt và mang thai có thể tương đồng như nhận thấy mệt mỏi, đau bụng, biến đổi tinh thần, nôn mửa. Nhưng mà, có bầu thường kèm ngực căng tức, xuất huyết báo nhẹ hoặc ốm nghén rõ rệt. Nên thử thai nếu như chậm kinh để xác định chuẩn xác. Để không nhầm lẫn giữa dấu hiệu sắp có kinh nguyệt và mang bầu, bạn có thể dựa trên một ít điểm khác nhau sau đây:

Tình trạng chảy máu

- Biểu hiện khi sắp đến ngày hành kinh: hiện tượng ra máu thường không tiếp diễn trước kỳ mà chỉ bắt đầu khi chu kỳ kinh nguyệt đích thực xảy ra. Lượng máu hành kinh sẽ khác nhau tùy thể trạng mỗi người.
- Dấu hiệu khi mới có thai: Ở thời kỳ khởi phát của thai kỳ, một số phái nữ có khả năng gặp hiện tượng xung huyết nhẹ với lượng vô cùng ít. Máu thường có màu nâu sẫm được gọi là máu “hỉ”, biểu hiện cho quá trình phôi làm tổ trong tử cung.

Thấy đau bụng dưới

Đau đớn ở khu vực bụng dưới là biểu hiện thường gặp. Đối với kỳ kinh nguyệt, đau bụng dưới rốn thường do sự co bóp của dạ con khi nội mạc bị tróc ra và thải ra phía ngoài, cơn đau nhìn thấy trước hoặc trong những ngày đầu chu kỳ. Trong lúc này, trong trường hợp người mẹ, cảm giác đau bụng nhẹ có khả năng do quá trình làm tổ của trứng thụ thai vào nội mạc tử cung hoặc do dạ con bắt đầu giãn ra để thích ứng với sự tiến triển của thai nhi. Đau rát này thường lâm râm & nhẹ hơn so với thống kinh.

Triệu chứng đau tức vùng ngực

- Dấu hiệu có thai: Khác với tình huống sắp đến tháng, biểu hiện đau ngực khi có thai thường khởi đầu từ 1-2 tuần sau thời điểm thụ thai và có khả năng kéo dài trong nhiều tuần đầu tiên của thai kỳ. Lúc này, bạn sẽ cảm giác rõ sự căng tức, nhạy cảm và bí bách ở ngực. Ngực có chiều hướng sưng tấy, trở nên nặng hơn & dễ bị tăng cường khi sờ vào.
- Triệu chứng khi đến “ngày ấy”: Trong những ngày có kinh nguyệt, nhiều phái yếu phổ biến tình trạng đau và căng tức vòng 1. Dấu hiệu này chủ yếu nhìn thấy vào đầu chu kỳ, bên cạnh cảm giác ngực nặng, căng và đau râm ran kéo dài. Đây là phản ứng thường thấy do sự đổi thay hormone trong cơ thể.

Khám phụ khoa ở đâu Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Tâm tính thay đổi bất thường

Dấu hiệu sắp đến tháng và có bầu đều liên quan khấn khít đến sự biến đổi nội tiết tố, tốt nhất là là nội tiết tố nữ & progesterone. Sự dao động này có thể khiến phụ nữ trở thành mẫn cảm hơn, dễ nổi giận, căng thẳng hoặc buồn bã. Trước ngày rụng trứng, hội chứng tiền kinh nguyệt (PMS) là tác nhân chính gây những biến đổi về tâm trạng. Trong khi đó, trong thời kỳ mang thai, rối loạn cảm xúc có thể kéo dài hơn, kèm theo cảm nhận hoang mang – nhất là thường gặp ở người mẹ lần đầu tiên.

Cảm nhận mệt mỏi

- Triệu chứng khi gần đến kỳ kinh nguyệt: cảm nhận uể oải, mất ngủ hoặc liên tiếp thức dậy giữa đêm có thể là triệu chứng sự cảnh báo kỳ đèn đỏ gần đến. Để cải thiện tình trạng này, bạn nên giữ gìn lối sống rèn luyện sức khỏe nhẹ nhàng, xây dựng chế độ ăn uống điều hòa & giữ thói quen sống lành mạnh.
- Biểu hiện có bầu: trong thời gian đầu thai kỳ, mật độ hormone progesterone gia tăng đột ngột là yếu tố khiến phụ nữ mang thai thường xuyên nhận thấy mệt mỏi. Tùy thuộc vào cơ địa mỗi người, biểu hiện này có thể chỉ trông thấy ở giai đoạn đầu hoặc kéo dài suốt thai kỳ. Để làm giảm cảm giác mệt, phụ nữ có bầu cần coi trọng đến thực đơn & thời gian tĩnh dưỡng thích hợp nhằm bảo đảm sức khỏe thể chất cho cả mẹ và bé.

Cảm giác nôn ói

- Biểu hiện khi sắp đến kỳ kinh nguyệt: buồn nôn thảng hoặc xảy ra, không phải là dấu hiệu điển hình trong thời ngày hành kinh. Vậy nên, nếu cảm giác ói mửa, có thể nghi ngờ mang bầu.
- Triệu chứng mang bầu: ói mửa là một trong số các biểu hiện sớm & thường thấy nhất, thường tiếp diễn vào buổi sáng hoặc bất cứ thời điểm nào hằng ngày, nhất là ở 3 tháng thứ nhất thời kỳ mang thai.

Chi phí khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Những biểu hiện điển hình chỉ trông thấy khi có bầu

Cùng với những dấu hiệu dễ bị hiểu nhầm với những tình trạng sức khỏe thể chất khác, vẫn có một ít biểu hiện được coi là đặc trưng và gần như chỉ nhìn thấy khi người người mẹ.

Biểu hiện rõ rệt & thường thấy tốt nhất là hiện tượng chậm kinh hoặc tắc kinh – đây thường là tín hiệu ban đầu khiến nhiều phái đẹp nghi ngờ chính mình đang mang thai. Chưa kể đến, sự đổi thay ở

bầu vú cũng là một triệu chứng dễ phát hiện: bầu ngực trở thành căng tức, kích thước tăng cao, đầu vú nhô rõ, quầng vú mở rộng và thâm màu hơn. Thế nhưng, các đổi thay này thường chỉ trông thấy trong những tuần đầu tiên của thai kỳ, tiếp đó sẽ dần ổn định khi cơ thể thích nghi với sự biến chuyển nội tiết.

Vùng kín nữ tiết nhiều dịch nhón màu trắng đục, khiến cổ tử cung luôn trong tình trạng ẩm ướt, cũng là dấu hiệu thường thấy ở nữ giới mới có thai. Đồng thời, chóng mặt, chóng mặt hoặc có khi còn ngất xỉu là các phản ứng thường thấy trong thời kỳ đầu do sự gia tăng lưu lượng máu, giãn mạch, huyết áp thấp & hạ đường huyết.

Biểu hiện đặc trưng khác là đi tiểu nhiều. Căn nguyên đến từ sự tăng lên nội tiết tố thời kỳ mang thai đi kèm việc dạ con dần phát triển to dần, tạo sức ép lên bàng quang, khiến mẹ bầu hàng ngày cảm nhận buồn tiểu.

Phong kham đa khoa Thai Ha <https://phathaithaiha.webflow.io>

Nhận biết triệu chứng có thai hay sắp đến kỳ kinh?

Phái đẹp thay vì chỉ dựa trên cảm giác xem thường hay những biểu hiện mơ hồ, nên ứng dụng một số cách xét nghiệm khoa học để xác định rõ nét liệu chính mình có đang có bầu hay không. Phần tiếp theo là những cách quen thuộc và đáng tin cậy:

Quan sát chu kỳ kinh nguyệt

Nếu bạn có chu kì kinh nguyệt thường xuyên nhưng đột nhiên bị trễ hoặc vô kinh, đó có khả năng là tín hiệu ban đầu cho thấy bạn đang có bầu. Tuy vậy, để chắc nịch, bạn nên hợp nhất quan sát với những giải pháp kiểm tra như dùng que thử hoặc đi siêu âm chẩn đoán.

Theo dõi một số dấu hiệu có thai sớm

Kết hợp với chậm kinh - dấu hiệu đặc thù nhất, bạn cũng nên theo dõi đến những dấu hiệu khác như: mệt mỏi khác thường, ói mửa, mẫn cảm với mùi, ngực căng tức, tăng tiết dịch tiết âm đạo hoặc một số biến đổi nhẹ ở khu vực bụng và thân thể.

Sử dụng que thử thai

Que kiểm tra thai là cách dễ dàng, nhân tiện dụng & được dùng phổ biến nhất. Khi dùng đúng như chỉ dẫn, nhất là vào ban sáng sớm - thời điểm nồng độ nội tiết tố Human Chorionic Gonadotropin trong nước giải cao nhất - kết quả sẽ có độ chính xác lên đến 97%. Đây là bước thăm khám đầu tiên giúp bạn sớm nhận thấy chức năng có thai.

Siêu âm chẩn đoán tại trung tâm chăm sóc sức khỏe

Khi que kiểm tra thai đạt kết quả dương tính hoặc nếu bạn vẫn đang nghi ngờ, hãy đến trung tâm chăm sóc sức khỏe để được siêu âm chẩn đoán. Công nghệ này không những xác nhận việc mang bầu mà còn giúp nhận xét khu vực làm tổ của bào thai, loại trừ nguy cơ thai ngoài tử cung và thăm khám tình trạng diễn tiến lúc đầu của thai nhi.

Các giới thiệu trên nhằm giúp phái nữ phân biệt rõ dấu hiệu sắp có kinh nguyệt và có thai, vì vậy dễ dàng nhận biết tình trạng cơ thể. Nếu chưa có dự định mang bầu, bạn nên chủ động sử dụng những giải pháp phòng tránh thai an toàn ngay từ đầu để không làm ngất quăng các dự định trong cuộc sống.

Tham khảo bài viết <https://phathaihaiha.webflow.io/post/dau-hieu-sap-co-kinh-nguyet-truoc-1-tuan>